



MI PIEL, LA GRAN DESCONOCIDA



AUTORAS:
ELENA FERNÁNDEZ IBÁÑEZ, PAULA MACÍAS DOMÍNGUEZ,
PAULA MÁRQUEZ MARTEL, MARTA PALACIOS LAZARENO
PROFESOR COORDINADOR
JUAN DE LA CRUZ MADRID VALENZUELA

COLEGIO COMPAÑÍA DE MARÍA
 Plaza Compañía de María s/n 11540 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)
 juandemadrid1@hotmail.es

INTRODUCCIÓN:

La piel se divide en cuatro categorías: normal, grasa, mixta y seca. Seguro que la tuya encaja perfectamente en una de ellas. Aunque la piel puede cambiar debido al clima, la salud y el envejecimiento, el tipo de piel tiene un origen genético y se mantiene a lo largo de la vida.

PIEL GRASA: Se caracterizan por tener poros grandes, sensación grasa a lo largo del día y con imperfecciones es más gruesa y brillante, sobre todo en la nariz y frente. Tiene poros dilatados y puntos negros

PIEL SECA: retiene menos humedad que la piel normal y las glándulas sebáceas segregan menos grasa, lo cual provoca descamación y la aparición de líneas.

PIEL MIXTA: Se tiene una sensación grasienta en la zona T, pero el resto del rostro es equilibrado. En este tipo de piel la grasa se suele acumular en la zona T, compuesta por la frente, la nariz y la barbilla, pero en el resto del rostro tiene una apariencia

PIEL NORMAL: Tiene pocos granos, poros pequeños no suele irritarse ni enrojecerse. Suele ser equilibrada, no es demasiado seca ni muy grasa, y no tiene manchas.



CUESTIONES:

- ¿Qué tipo de piel es la predominante entre los jóvenes?
- ¿Se cuidan la piel los jóvenes?
- ¿La piel es diferente dependiendo del sexo?
- ¿Evoluciona el tipo de piel durante la adolescencia?

OBJETIVOS:

- Conocer cuáles son los tipos de piel más comunes en los adolescentes.
- Concienciar a los jóvenes de la importancia de ciertas pautas para el cuidado de la piel.
- Observar la evolución de la piel desde los 13 a los 16 años.

METODOLOGÍA:

Para realizar el estudio vamos a encuestar a 136 alumnos y alumnas de ESO del Colegio Compañía de María, le haremos la encuesta y pasaremos un papel por su cara (método de la hoja secante), veremos su tipo de piel y como cuidarla. Una vez obtenidos los resultados realizaremos las gráficas en las que veremos cuál es el tipo de piel más común en adolescentes, cuales lo sabían y quien se la trataba. Antes de realizar la encuesta le haremos a cada alumno una serie de preguntas que son:

- ¿sabes cuál es tu tipo de piel? Si no ¿cuál crees que tienes?
- ¿cuidas tu piel?
- ¿Te maquillas? Si es así ¿preparas tu piel antes del maquillaje? (solo niñas)
- ¿Te desmaquillas? ¿con qué? (Solo niñas)
- ¿Tienes la menstruación? (Solo niñas)

MÉTODO DE LA HOJA SECANTE

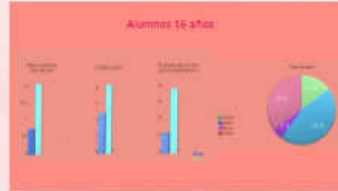
Echaremos desinfectante en las manos del alumno/a y él mismo cogerá un pañuelo de la caja y nosotras le enseñaremos cómo hacerlo. Puede que sea necesario que por unos segundos el alumno tenga que quitarse la mascarilla, nos alejaremos de él/ella para así respetar las "NORMAS COVID-19". De esta forma completaremos la información obtenida en el test del tipo de piel del alumno confirmando lo obtenido con anterioridad.

TEST DE LA PIEL

<https://www.idermo.com/es/home/cual-es-tu-tipo-de-piel-test>



RESULTADOS



CONCLUSIONES

- Con la adolescencia la piel normal se transforma en mixta y la seca va escaseando.
- Los alumnos de 13 y 14 años no sabían cuál era su tipo de piel y a partir de 15 años va aumentando su conocimiento dermatológico.
- A medida que entramos en la adolescencia (13 años) y hasta los 16 va aumentando los niveles de sebo y la piel grasa va tomando dominio.
- La mayoría de las niñas presentan un aumento en la producción de sebo en los primeros años de la menstruación y se va regulando con el tiempo.
- A medida que los alumnos comienzan a presentar alteraciones en la piel, la mayoría de ellos comienzan a cuidar su piel con productos específicos, mayormente por estética.
- El maquillaje puede afectar a la condición de la piel, empeorándola en algunos casos, por ello la piel de las alumnas que no se desmaquillan correctamente presentan desechos del maquillaje que causa mayor acné debido a algunos componentes del mismo.
- La mayoría de los alumnos que no cuidan su piel correctamente (no usan jabones específicos, crema solar, hidratante, etc.) tienden a maltratarla explotando sus granos sin saber las consecuencias que esto les produce.



REFERENCIAS CONSULTADAS:

- <https://www.thebeautyeffect.com/especiales/skincare/test-para-descubrir-tu-tipo-de-piel/>
- <https://cursos.tienda.tipos.depiel/>
- <https://www.eucerin.com.ec/about-skin/conocimientos-basicos-sobre-la-piel/tipos-de-piel>