

MI PIEL, LA GRAN DESCONOCIDA

Profesor Coordinador: Juan de la Cruz Madrid Valenzuela

Elena Fernández Ibáñez, Paula Macías Domínguez, Paula Márquez Martel,

Marta Palacios Lazareno

C.D.P. COMPAÑÍA DE MARÍA

Plaza Compañía de María s/n 11540 Sanlúcar de Barrameda (Cádiz)

juandemadrid1@hotmail.es

La piel es el órgano más grande en extensión y en peso del cuerpo humano, y en muchos casos, un gran desconocido. Por ello, y tras observar la poca importancia que se le da al tratamiento de leves anomalías que pueden surgir, un grupo de alumnas de 4º de ESO de la asignatura de Cultura Científica, se propusieron realizar un estudio entre un gran número de alumnos y alumnas de ESO del colegio. Los objetivos que se plantearon fueron: Conocer cuáles son los tipos de piel más comunes en los adolescentes, concienciar a los jóvenes de la importancia de ciertas pautas para el cuidado de la piel y observar la evolución de la piel desde los 13 a los 16 años. Para ello, se diseñó una investigación sobre la población seleccionada a la que se le hacía una serie de cuestiones: ¿sabes cuál es tu tipo de piel? Si no ¿cuál crees que tienes?, ¿cuidas tu piel?, ¿te maquillas?, si es así ¿preparas tu piel antes del maquillaje? (solo niñas), ¿te desmaquillas? ¿con qué? (Solo niñas), ¿Tienes la menstruación? (Solo niñas). Posteriormente, se realizaba un test denominado “de hoja secante”, y otro, sacado de una página de internet, para comprobar si coincidía el tipo de piel que decía el sujeto con la que realmente tenía. Todos los datos quedaron registrados en unas tablas, para posteriormente trasladarlos a unas gráficas y poder realizar un estudio más exhaustivo. Se pudieron discutir dichos resultados y concluir que, entre otros asuntos: en las primeras edades de la pubertad y adolescencia el alumnado no conoce su tipo de piel, pero que posteriormente le va dando más importancia a su cuidado; se observa una evolución en el tipo de piel de los 13 a los 16 años, que a partir de los 16 años las niñas cuidan más su piel y que en los primeros años de la menstruación las alumnas tienen en general, la piel más grasa.

PALABRAS CLAVE: Piel, pubertad, acné, adolescencia, tratamiento