



## FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA CIRCULATORIO

Profesores coordinadores: Juan Aznar, Antonio Sillero

Marta García, Irene Sillero, Álvaro García-Camelo

**IES Roche**

El Colorado s/n. 11149 Conil de la Frontera (Cádiz)

Nuestro trabajo se ha coordinado con el de los compañeros del trabajo de anatomía del sistema circulatorio. Se ha intentado medir diferentes variables del sistema circulatorio (pulso, tensión arterial y oxigenación en sangre) en diferentes situaciones utilizando aparatos económicos y de fácil adquisición: oxímetro de dedo, tensiómetro de muñeca y una pulsera de actividad que permite el registro continuo de pulso mediante aplicación para móvil. Hemos sometido los participantes a diferentes situaciones en las que hemos medido las variables: actividad física intensa (Test de Cooper), actividad física moderada, estrés (salir a la pizarra) y con variación extrema de altitud (desde nivel del mar a 3700 m en lo alto del Teide). En casi todos los casos durante la actividad se han realizado mediciones en tres momentos, en el inicio partiendo del reposo, nada más terminar la actividad y en recuperación, aunque en algunos casos por la logística no se han podido medir todos los parámetros. La población de estudio han sido nuestros compañeros de clase (todos en el mismo rango de edades) y algunos profesores colaboradores. Se han registrado de cada uno de los participantes: la edad, sexo, altura y peso, así como una indicación sobre los hábitos deportivos (sedentario, ocasional, deportista habitual) y se ha intentado relacionar estos parámetros con los datos recogidos. Todo el trabajo que hemos realizado se ha coordinado el trabajo de nuestros compañeros que investigaban la anatomía del aparato circulatorio.

Palabras clave: *sistema circulatorio, presión arterial, pulso, oxigenación.*