



ANOREXIA Y BULIMIA EN LA ADOLESCENCIA

Profesora coordinadora: M^a Jesús Huertas López

Silvia Rojo Gambín, M^a del Amor Nicolás Clemente

IES Isaac Peral

Paseo Alfonso XIII, 59. 30203 Cartagena (Murcia)

30001746@murciaeduca.es

Este trabajo trata sobre la adolescencia y los problemas psicológicos que puede acarrear un adolescente, el trabajo se centra en la anorexia y la bulimia ya que es uno de los temas más extendidos y preocupantes en esta etapa de nuestra vida. La anorexia se trata de una enfermedad mental, dentro de los trastornos de la conducta alimentaria caracterizada por una pérdida deliberada de peso, por otra parte, la bulimia es una enfermedad mental dentro de los Trastornos de la conducta alimentaria que consiste en una falta de control sobre su alimentación. Este trabajo ha sido realizado ante el inquietante problema tan grave que hay especialmente en la población adolescente actualmente, como consecuencia de una compleja confluencia de factores que van desde la genética, los factores psicosociales de la familia, las experiencias personales, a los valores sociales que predominan en nuestra sociedad y que los jóvenes interiorizan a través de los medios de comunicación (publicidad, películas, redes sociales, etc.). También se exponen los tipos de anorexia y bulimia que existen, con sus consecuentes problemas respecto a la adolescencia, los síntomas y los tratamientos posibles que se aplican como terapia a estas enfermedades y la prevención que se puede llevar a cabo, especialmente desde la familia. Además, se expone el trabajo de la asociación ADANER que está ayudando a las personas que sufren estos trastornos .

Palabras clave: *trastorno, adolescencia, audiencia imaginaria, autoestima.*