

¡HOY DEJO DE FUMAR!

Profesoras coordinadoras: D^a M^a del Carmen Corchero y D^a Isabel M^a Mateos

Rosa Ribes Fernández, Victoria Perea Pérez, Laura Cayuela Saldaña

Colegio La Inmaculada

C/ Misioneras Concepcionistas, 1. 11205 Algeciras (Cádiz).

www.lainmaculadaalgeciras.com

Este trabajo de investigación surge debido a la inquietud de unos alumnos acerca de la evolución del tabaco, su contenido, y los efectos perjudiciales que causa al consumidor. Los efectos en la salud, centrándonos en distintos tipos de enfermedades que causa su consumo, en la estética e incluso en el entorno. Para ello se ha recopilado información de diferentes fuentes y también se ha realizado una maqueta para poder explicar de forma manipulativa los efectos perjudiciales del tabaco. La investigación se ha basado en la búsqueda de información de la evolución de la composición química del tabaco desde sus inicios hasta el día de hoy. Con este trabajo hemos querido concienciar a las personas de los efectos nocivos que causa un simple cigarrillo, tanto para el fumador como para las personas de su alrededor, denominado fumador pasivo. Hacemos una reseña a los distintos tipos de uso del tabaco a lo largo de la historia: tabaco en polvo y mascado, cigarrillo. Además, se ha realizado un estudio acerca de las diversas marcas de tabaco comprobándose que no todas eran igual de perjudiciales, ya que tienen distintos componentes. Dejando a un lado la parte teórica, se han elaborado ciertas actividades prácticas para así concienciar a los más jóvenes del peligro del tabaco.

Palabras clave: *tabaco, composición, efecto perjudicial, fumador pasivo, concienciación.*