

# 21

## LÁCTEOS Y CÁNCER

Profesoras coordinadoras: D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> del Carmen Corchero y D<sup>a</sup> Isabel M<sup>a</sup> Mateos

Fernando Ruiz Canto, José Luis Márquez Cabello,

Adrián Moreno Ladrón, Guillermo Lara Medina

**Colegio La Inmaculada**

C/ Misioneras Concepcionistas, 1. 11205 Algeciras (Cádiz).

**[www.lainmaculadaalgeciras.com](http://www.lainmaculadaalgeciras.com)**

Nuestro proyecto surge del interés de conocer el porqué las mujeres asiáticas, concretamente de Asia Central, tienen un porcentaje tan bajo de padecer cáncer de mama. Iniciando una investigación observamos que en Asia no se consumen productos lácteos procedentes de animales. Al conocer este dato nos planteamos unos objetivos: demostrar si existe una relación entre el consumo de lácteos de origen animal y la aparición de este cáncer, conocer si los métodos de producción de lácteos a través de tratamientos hormonales son perjudiciales para la salud y la elaboración de una encuesta para mujeres que hayan padecido o padeczan cáncer de mama y comprobar la relación lácteos-cáncer. Hicimos un estudio teórico sobre todas las características de este cáncer, centrándonos en los casos de cáncer de mama hormonodependiente y elaboramos la encuesta dirigida a recopilar la información que nos sirviese de guía. También recibimos ayuda de un doctor especializado en el tema. Con esto, llegamos a la conclusión de que podría existir una estrecha relación entre la leche con gran cantidad de grasa y el cáncer de mama. También cabe decir que los tratamientos hormonales empleados en la producción de leche animal, son perjudiciales para la salud humana. Por ello, una dieta cuidada y saludable es fundamental en una persona con cualquier tipo de cáncer.

**Palabras clave:** *lácteos, mama, hormonodependiente, encuesta, dieta saludable.*