



63

## ANÁLISIS DE LAS FASES DEL MOVIMIENTO MUSCULAR EQUINO

Profesor coordinador: Iván Nadal Latorre

Jana Carreras Melgosa, Elena Rodríguez Castaño, María Salazar Plana

**Asociación Magma**

C/ Sant Salvador, 43, bajos 2<sup>a</sup>. 08024 Barcelona.

Con este proyecto, lo que pretendemos es profundizar en el estudio de la musculatura y en el movimiento del caballo tal y como hizo Eadweard Muybridge, hace 125 años. Realizaremos una precisa explicación sobre los músculos empleados en diferentes movimientos, y nos ayudaremos de fotogramas para completar esta tarea y hacerla lo más amena posible de cara a los lectores. Comprobaremos además si realmente nuestras hipótesis; sobre la posición propuesta es la adecuada para realizar cualquier tipo de movimiento consiguiendo una mejor calidad en los ejercicios, una mejor atención y comprensión de órdenes, y menos lesiones musculares, también trabajaremos con unos ejercicios aeróbicos o anaeróbicos en los que se utilicen los mismos músculos, cómo afectan al sistema locomotor y si con la estimulación de unos puntos concretos mejoramos deformaciones de espalda, lesiones u otros. Hemos visto que nuestra posición propuesta realmente afecta en la actitud del caballo hacia los ejercicios que se le piden. También hemos observado que un movimiento aeróbico trae más lentitud pero se pueden hacer distancias más largas. Con la estimulación de unos puntos concretos hacen que la espalda se curve y esto mejora lesiones y deformaciones.

Palabras claves: *movimiento, músculos, caballos, ejercicios, pulsaciones.*