



¿SON ÚTILES LAS TÉCNICAS DE ESTUDIO?

Profesora Coordinadora: Juana Sánchez Sánchez

Adriana Martínez Martínez, Rocío Ros Ramos,

Rania Kadfi Kadfi, Olaya Ocampo López

IES San Isidoro

Calle Juan García, s/n, 30310, Cartagena, Murcia.

iessansidoro@iessansidoro.es

Algo que debería ser prácticamente obligatorio para un estudiante es saber estudiar. Una buena forma de estudiar es conocer y aplicar técnicas de estudio, por lo que los estudiantes deberían tener conocimiento de éstas. Sin embargo, se realizó una encuesta en el IES San Isidoro en la que se les preguntaba a los estudiantes qué eran las técnicas de estudio y si conocían alguna. Un 56% no tenía conocimiento alguno de qué eran y sólo un 19,4% sabía una definición cercana a la correcta. Respecto a los ejemplos, un 51,5% no supo responder y sólo un 37,9% fue capaz de contestar un ejemplo correcto. Dados estos resultados preocupantes, se cuestiona si las técnicas de estudio son verdaderamente útiles o no, teniendo en cuenta que son casi inutilizadas por los alumnos. Para esto se realizarán unas pruebas en las cuales se evaluará la buena aplicación de las técnicas de estudio y su eficiencia con alumnos de 3º y 4º de la ESO del IES San Isidoro. Con este trabajo de investigación se quiere llegar a una conclusión que muestre si uno de los factores causantes del bajo rendimiento académico de los alumnos es debido a la desinformación sobre las técnicas de estudio o, por el contrario, si no influye. Si resulta que la conclusión es que sí es causado por esto, se pretende dar a conocer las técnicas de estudio para ayudar a los alumnos en su vida estudiantil, y hacer recapacitar tanto a los estudiantes como a los institutos de su importancia.

Palabras clave: *técnicas de estudio, rendimiento, estudiantes, ESO.*