



21

LA SALVIA: PLANTA DE LA MUJER

Profesor coordinador: Diego Castellano Sánchez

Yaye Gómez Fernández., Juan Carlos Ruiz Porra, Lucia Serrano López

IES San Fulgencio

Avda. Andalucía, 8. 41400 Écija (Sevilla)

<http://goo.gl/EvqGV6>

cytisan@gmail.com

Dentro de la materia de Proyecto Integrado de Carácter Práctico, dedicada en este curso a la obtención de plantas aromáticas para aplicaciones diversas, nuestro trabajo ha consistido en cultivar salvia (*Salvia officinalis*). Esta planta aromática de la familia de las labiadas tiene su origen en tierras del mediterráneo aunque se ha ido adaptando a lugares más templados con el tiempo y actualmente está muy extendida. Esta adaptación a numerosos climas y suelos permite que su cultivo no resulte excesivamente complicado. Nuestros plantones se han iniciado a partir de semillas germinadas en diferentes medios de cultivo: tierra, agar e hidropónico. Además de conseguir cultivarla, hemos querido elaborar productos naturales a partir de ella. Para cultivar en tierra comenzamos plantando semillas en alvéolos, una vez germinadas fueron transplantadas a vasos de plástico y macetas. Cuando avanzó su crecimiento y alcanzaron un tamaño considerable las plantamos en un arriate. La salvia posee propiedades medicinales y culinarias, por ello nuestro proyecto se divide en dos partes. La primera parte consiste en la realización de un tinte natural para el cabello a partir de aceite esencial de Salvia añadiendo 30 g de hojas a 0,5 litros de agua, dejándolo enfriar, filtrándolo y añadiendo por último una copa de aguardiente. La segunda parte trata de la elaboración de una receta culinaria, pasta con salsa de queso y salvia. Hasta el momento hemos realizado la extracción del aceite esencial de nuestra planta mediante diferentes métodos, como la maceración en aceite y en alcohol y la destilación del extracto alcohólico. También hemos hecho jabón con el aceite esencial. Los resultados obtenidos hasta el momento cumplen las expectativas. Nuestra planta crece favorablemente, lo que nos permitirá realizar nuevos productos.

Palabras clave: *salvia, planta aromática, cosmética, medicinal, hidroponía.*