



19

ROMERO: APLICACIONES Y CONTRAINDICACIONES

Profesor coordinador: Diego Castellano Sánchez

Beatriz Gómez Crespín, Cristina Luque Romero, Jorge Martínez Reviriego

IES San Fulgencio

Avda. Andalucía, 8. 41400 Écija (Sevilla)

<http://goo.gl/EvqGV6>

cytisan@gmail.com

Este trabajo pretende informar sobre la investigación que hemos realizado con plantas aromáticas. Se consideran plantas aromáticas aquellas que, aparte de tener aptitudes medicinales, poseen principios activos que desprenden olor, correspondiendo a sustancias químicas conocidas como aceites esenciales. En nuestro caso, la planta elegida ha sido el romero (*Rosmarinus officinalis*). Se trata de una planta aromática de la familia de las labiadas y cuyo hábitat natural es la región mediterránea. Tiene hojas perennes, pequeñas y abundantes y sus flores son azul violeta. Entre las utilidades que tiene este arbusto están las de elaborar mascarillas revitalizantes, preparar condimentos para cocina, favorecer las enfermedades respiratorias, superar la anemia por su alto contenido en hierro, preparar para baños relajantes, fabricar tónicos capilares, curar heridas y llagas, etc. Otra de sus virtudes es la de espantar las plagas, por lo que las plantas que están a su alrededor se ven protegidas. Sin embargo, también tiene contraindicaciones. Su consumo abusivo puede producir estreñimiento. El baño de romero puede provocar insomnio. Si una embarazada lo toma en grandes dosis puede ser abortivo. Y por último, produce enrojecimiento en la piel de personas hipersensibles. La investigación trata de ver todos los usos que tiene el romero y en que superficie crece mejor. Cuando se coloca la planta directamente en hidropónico (cultivo de plantas en soluciones acuosas), esta no germina, mientras que en tierra sí lo hace bastante bien. Se ha optado por pasar el romero ya germinado desde tierra a hidropónico para ver si crece rápidamente. Por otra parte se ha obtenido aceite esencial de romero a partir de flores y hojas. Éste último es el que huele más. Con estos aceites hemos realizado jabón de romero en pastilla y en espuma. También tenemos alcohol de hojas de romero y una mascarilla para el pelo que hay que comprobar.

Palabras clave: *plantas aromáticas, hidroponía, romero, cosmética, medicinal.*