



33

DIFERENCIAS ANTROPOMÉTRICAS ENTRE ADOLESCENTES PRACTICANTES Y NO PRACTICANTES DE DEPORTE

Profesores coordinadores: Pedro Martínez Stutz, María Pilar Parras Masa
Caridad García Navarro, Noelia Méndez Aroca, Saray Escolar López

IES San Isidoro

C/ Juan García, s/n. 30310 Cartagena (Murcia).

pilar.parras@iessanisidoro.es

Este trabajo pretende encontrar la posible relación existente entre las medidas antropométricas y la práctica de un deporte. Además hemos estudiado la tasa de obesidad a partir del índice de masa corporal (IMC). Para averiguar las diferencias antropométricas hemos medido el peso, la altura, el contorno del bíceps, cuádriceps, gemelos, pectoral y cintura. El número de alumnos de bachillerato que realiza algún deporte y está federado es muy bajo. Sin embargo, este mismo dato es mayor en los alumnos que cursan la ESO. Hemos observado mediante las encuestas que los ejercicios más practicados entre estos alumnos son el ciclismo y el atletismo. La mayoría de los alumnos medidos tienen una estatura similar por lo que el deporte no influye en la estatura. En cambio, observamos que los alumnos deportistas tienen más desarrollados los bíceps, los cuádriceps, los pectorales y los gemelos, además de tener más índice de masa muscular. Los chicos presentan bíceps más grandes que las chicas, y a su vez los chicos deportistas los presenta más grandes que los no deportistas, mientras que en las chicas deportistas y no deportistas, apenas hay diferencia. El contorno de los cuádriceps y los gemelos es ligeramente mayor en la gente deportista que en la no deportista. Los pectorales de los chicos deportistas están mucho más desarrollado que en los no deportistas. En cambio, las chicas deportistas tienen el contorno del pectoral más pequeño, debido a que lo tienen más musculado y no acumulan grasa como las chicas no deportistas. Debido a esto, el IMC de los sujetos deportistas es mayor que el IMC de los sujetos no deportistas.

Palabras clave: *pliegues corporales, musculatura, deporte, antropometría, IMC.*