

CITIUS, ALTIUS, FORTIUS, ¿DOPIUS?

(MÁS RÁPIDO, MÁS ALTO, MÁS FUERTE, ¿DOPADO?)

MARÍA ANDRADES, LUIS CARLÉS, LOLA DE LAS RIVAS

PROFESORA COORDINADORA: NURIA MUÑOZ MOLINA

COLEGIO LA INMACULADA. C/ Misioneras Concepcionistas, Nº1. ALGECIRAS, 11205

CORREO ELECTRÓNICO: nmunozmolina@gmail.com

INTRODUCCIÓN:

Este trabajo que presentamos lo hemos englobado dentro de la disciplina “La Ciencia del deporte”. La idea parte de la afición de los tres alumnos encargados de llevar a cabo este Proyecto, a dos modalidades deportivas, como son el atletismo y la natación. Ellos trajeron a clase una noticia publicada en el periódico “La Vanguardia” esta pasada primavera con motivo de la celebración de los Juegos Olímpicos de Londres, cuyo titular decía: “El ser humano llegará a su límite físico en el año 2060”, basado en un estudio que ha realizado el Instituto francés de investigación biomédica (Irmes).



METODOLOGÍA:

La metodología se basa en una amplia búsqueda bibliográfica de los contenidos de nuestro Proyecto y su posterior selección. Hemos dividido la búsqueda de datos de récords mundiales, en dos modalidades: pruebas de atletismo y pruebas de natación.

Una vez confeccionadas las tablas de datos en Star Graphic, realizamos un tratamiento estadístico de dichos datos y su siguiente representación gráfica mediante este programa. Contamos con el asesoramiento de una profesora de matemáticas de la Escuela Superior de Ingeniería de Algeciras.

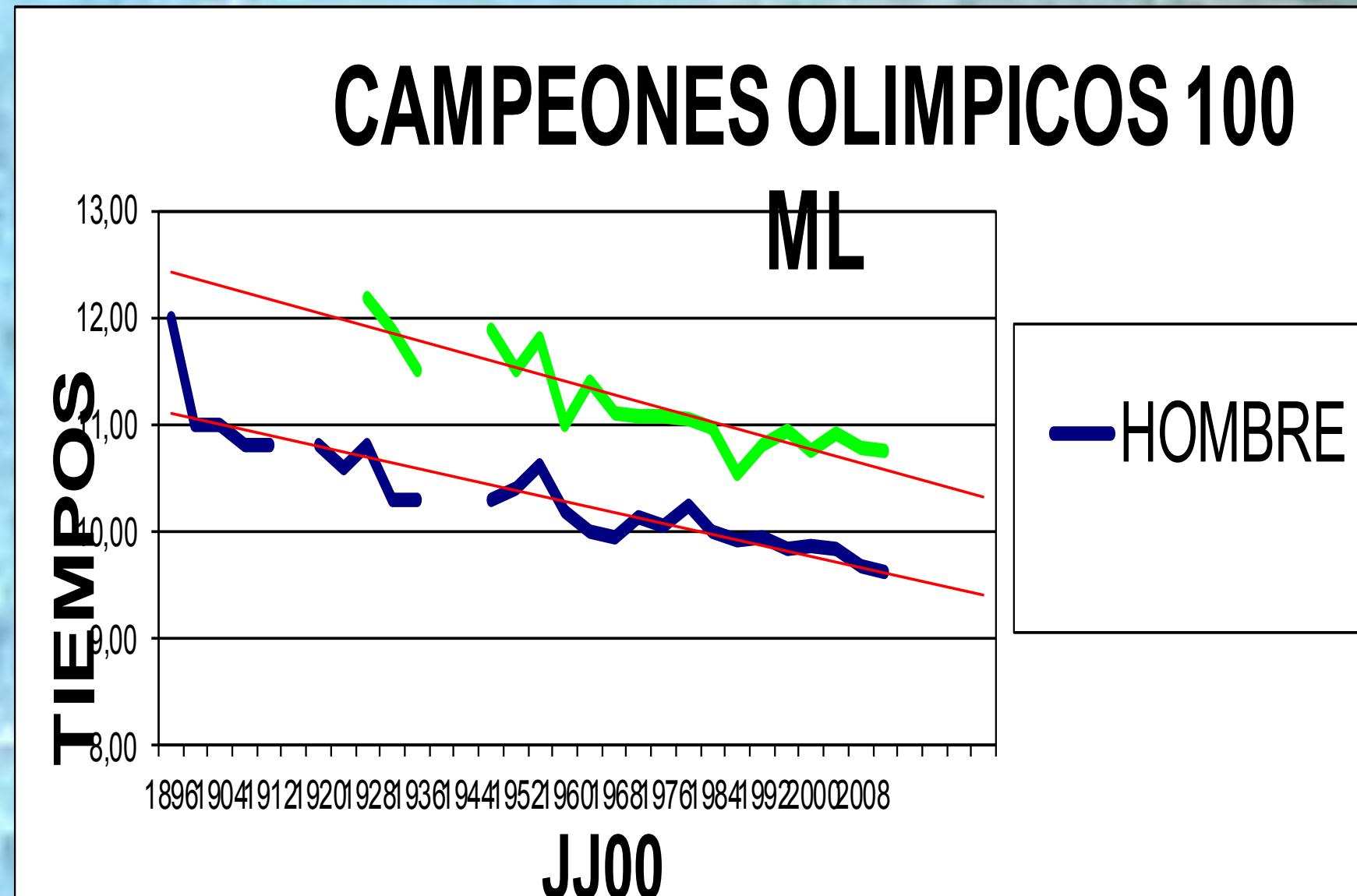
Hemos contactado con D. José Luis Pérez Triviño, profesor titular de Filosofía del Derecho en la Universitat Pompeu Fabra (Barcelona) y autor del libro Ética y Deporte. Le hemos realizado diversas entrevistas sobre el tema de dopaje, en el que este profesor es un reconocido especialista.

Igualmente, hemos contactado con D. Adolfo Aldana, ex-jugador de fútbol del Real Madrid y Licenciado en INEF, al que hemos entrevistado en persona, para contar con la opinión sobre el tema tratado con un deportista de élite.

También hemos establecido contacto con un médico, especialista en Medicina deportiva y con un entrenador del Centro de Alto Rendimiento deportivo ubicado en Sierra Nevada (Granada), para contar con el asesoramiento de profesionales expertos en técnicas de mejora del rendimiento deportivo.

OBJETIVOS:

Partiendo de la premisa del titular del periódico, nos propusimos realizar un estudio para obtener conclusiones acerca de si el ser humano está llegando a sus límites físicos en materia deportiva. Por ello nos cuestionamos ¿hasta dónde puede llegar la máquina de nuestro cuerpo? ¿se podrá seguir venciendo records mundiales? ¿qué tendencia nos indican las marcas de records mundiales en atletismo y natación? ¿será necesario para ello que entren en las reglas del juego la permisión del dopaje?



CONCLUSIONES:

Atendiendo a las gráficas deducimos que en los últimos años los avances han sido escasos en comparación con los producidos en décadas pasadas.

Se ha avanzado bastante en técnicas de mejora del rendimiento y aún así las marcas tienden a estabilizarse, por lo que concluimos que la conformación fisiológica de los humanos tiene límites aún cuando se introduzcan nuevas formas de entrenamiento o de mejora del rendimiento. Pero en el ADN de los deportistas está la superación de los límites.



AGRADECIMIENTOS:

Ante todo queremos agradecer al VIII encuentro de “Alumnos Investigadores” la oportunidad que nos ha brindado para participar en esta Edición.

Al profesorado y dirección del Colegio La Inmaculada por el interés mostrado en este proyecto. Por último nuestro agradecimiento más sincero a D. José Luis López Triviño, D. Adolfo Aldana y a Dª Pilar Álvarez por su gran ayuda y cooperación proporcionada en nuestro proyecto.

