

## EL DEPORTE: ¿AMIGO O ENEMIGO?

Profesora coordinadora: M<sup>a</sup> Belén Blanes Hernández

Víctor Arcos Arjona, Carla Jarillo Pita-Romero,

Ismael López Delgado, Valériane Teppe

**I.E.S. Francisco Javier de Uriarte.**

C/ Almirante Suanzes s/n, Poblado Naval. Parcela 11, C.P. 11500, El Puerto de Santa María (Cádiz).

Este trabajo pretende comprobar si la práctica de deporte guarda relación con el rendimiento académico de los/as alumnos/as. ¿Son variables directa o inversamente proporcionales? ¿Tienen mejores calificaciones, los/las alumnos/as que practican deporte habitualmente, en relación con aquellos/as que no lo hacen? También hemos estudiado la relación que existe entre las calificaciones que obtienen los/as alumnos/as deportistas en Educación Física. Por otra parte se desea investigar si el deporte en exceso es beneficioso o si por el contrario puede ser perjudicial para la salud. Por último hemos elaborado un estudio sobre las modalidades deportivas más frecuentes entre el alumnado del Instituto. Para todo esto, los/as alumnos/as han elaborado sus hipótesis de trabajo y sus herramientas serán principalmente encuestas que realizarán a todos los/as alumnos/as del Centro (una muestra bastante significativa), entrevistas a profesionales de la medicina y del deporte y datos académicos del alumnado. También utilizaremos la búsqueda de información en Internet y en programas de TV especializados en salud y deporte. Por último analizaremos los resultados mediante la elaboración de tablas, representaciones gráficas, etc., para llegar a las conclusiones finales.

Palabras claves: *deporte, rendimiento académico, educación física, salud.*