

EL RUIDO DESCENTRA

Profesoras coordinadoras: Victoria García Caro y Carmen Ramírez Sola

Rocio Patino Gutiérrez, Pilar Puyana Romero, Sara
Sánchez García de Quirós y Adela Santana Pérez

I.E.S. Castillo de Luna.

C/ Navalcán s/n. 11520 Rota (Cádiz).

victoriagarcia@acceda.com

carmensola64@hotmail.com

Vivimos en una sociedad inmersa en el ruido pero, ¿somos conscientes de ello?, ¿sabemos las consecuencias que tiene para nuestra salud y para el medio ambiente? Con este estudio hemos tratado de dar respuesta a estas cuestiones trasladándolo al entorno en el que nos movemos durante 30 horas a la semana: el Centro Educativo. Se ha buscado información en distintos frentes: legislación sobre el exceso de ruido, repercusiones sanitarias y socio-económicas; todo ello a través del uso de Internet, charlas con las autoridades competentes y realización de distintos talleres. Posteriormente y una vez analizada la información se ha pasado a tomar datos del nivel de ruido del Centro mediante el uso del sonómetro y siguiendo un plan de trabajo riguroso en el que las variables utilizadas han sido el nivel educativo y los distintos segmentos horarios en que se divide la jornada escolar. Los resultados se han analizado a través de una hoja de cálculo diseñada al efecto y, comparando los datos obtenidos con los valores recomendados por la OMS, hemos constatado que el ruido al que alumnado y profesorado nos vemos sometidos a diario es excesivo, pudiendo repercutir en nuestro rendimiento y en nuestra salud. Una gran parte de este ruido está generado por nosotros mismos por lo que podemos actuar contra él para lo cual hemos desarrollado una “campana silenciosa” con vistas a mejorar la situación. Finalmente, hemos tratado de concienciar a todos de que una sociedad sin ruido es una sociedad sana y de que está en manos de cada uno, en su concienciación y responsabilidad, colaborar para que ello sea posible.

Palabras claves: *ruido, legislación, sonómetro, OMS, salud.*